



Speiseplan vom 28.10.2019 bis 01.11.2019, 44. Kalenderwoche

	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	0,90 €	Karotten- Ingwer- Suppe 1, 2, a, g, a1	Gemüsebrühe mit Einlage ⁱ	Blumenkohlcremesuppe 1, a, g, a1	Kürbiscremesuppe ^{a, g, i, a1}	Zucchinicremesuppe ^{1, a, g, a1}
Hauptgericht 1		Hähnchenbrust "Hawaii" g	Schweinesteak mit Rosmarinsauce a, g, a1	Forelle "Müllerin" a, d, j, a1	Schweineschnitzel paniert mit Zitrone a, c, a1, g	
		4,50 €	4,50 €	5,50 €	4,50 €	
Hauptgericht 2		Königsberger Klopse in Kapernsauce a, a1, g, i, j, 8	Bifteki mit Kräuterquark ^{1,} c, g	Linseneintopf mit Bockwurst und Brötchen 1, 2, 3, 8, l, 15, a, a1	Piccata vom Hühnchen mit Tomatensauce a, g, a1	Backfisch mit Kräuterdip ^{a,} d, j, a1, g
		4,00 €	4,50 €	4,50 €	4,50 €	4,50 €
Vegetarisch		Gnocchi mit Rote Beete und Fetakäse a, g, a1	Broccoli-Kohlrabi-Gratin mit Kartoffeln 1, a, g, a1, 15	Spaghetti Napoli mit Reibekäse a, a1, g, 15	Tofu mit Ratatouille Gemüse und Reis 3, i, f, g	Eierpfannenkuchen mit Apfel und Vanillesauce ^{a, c,} g, a1, 1
		4,50 €	3,80 €	3,50 €	4,50 €	3,60 €
Beilagen	0,90 €	Langkornreis ^g	Kroketten ^{a, c, a1}	Petersilienkartoffeln	Pommes frites	Bratkartoffeln
	0,90 €	Bratkartoffeln	Salzkartoffeln		Spaghetti ^{a, a1}	Reis
	0,90 €	Prinzeßbohnen ^{1, 2, 3, 8, a, a1}	Kohlrabigemüse mit Sahne 1, a, g, a1	Gemüse-Couscous ^{a, a1}	Schwarzwurzelgemüse ^{1, a, g,} a1	Blumenkohl
Dessert	0,90 €	Limettenschaum mit Mango ^{a, c, g, a1}	Heidelbeerquark ^g	Schokopudding mit Sahne ^g	Milchreis mit Früchten ^g	Bayrisch Creme ^g
Salatbar inklusive Dressing 100g = 1,00 €		Extra Sauce 0,30 €		Gäste zahlen an der der Kasse einen Aufpreis von 0,80 €		

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Legende der Informationen

15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 31 - mit Alkohol, 32 - mit Stärke oder Pflanzenstärke, 33 - mit Geflügelfleischanteil, 35 - mit Schwein oder tier. Fett, 36 - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, 37 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 38 - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, 39 - gentechnisch verändert, 40 - mit Nitritpökelsalz, 41 - mit Eiklar, 42 - mit kakaohaltiger Fettglasur, 43 - mit Knoblauch, 44 - Rindfleisch, 45 - Geflügel, 46 - andere Fleischsorte, 47 - Fisch, 48 - aus Fleischstücken zusammengefügt, 49 - aus Fischstücken zusammengefügt, 50 - enth. Glutamat, 51 - enth. Koriander, 52 - enth. Karotte, 53 - enth. Gemüse, 54 - enth. Hähnchenfleisch, 55 - enth. Mais, 56 - unter Verwendung von Sahne, 57 - enth. Molkeneiweiß, 58 - mit Milchpulver, 59 - enth. Pflanzeneiweiß, 60 - unter Verwendung von Milch, - enth. Süßholz, - enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.